



Calendario Lunisolar 2025



Enero

”Empieza el año recordando que tú eres el único y máspreciado emprendimiento de tu vida”.



Luna Nueva



Luna Creciente



Luna Llena



Luna Menguante



Ayuno Ekādaśī



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
Reapertura de la Escuela 13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Notas



Febrero

“No es la fuerza la que vence a la oscuridad, sino la luz”.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
					1	2
3	4		5	6	7	8
10	11		12		13	14
17	18		19	20	21	22
24	25		26		27	28



Luna Nueva



Luna Creciente



Luna Llena



Luna Menguante



Ayuno Ekādaśī



Sarasvatī Pūjā

Notas



Marzo

“La gratitud es la memoria del corazón”.

-  Luna Nueva
-  Luna Creciente
-  Luna Llena
-  Luna Menguante
-  Ayuno Ekādaśī
-  Equinoccio
-  Festival de Navarātri

Notas

 Gaura Purnima



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
					1	2
3	4	5		7	8	
10	11	12	13		15	16
17	18	19		21	22	23
24		25	26	27	28	
	31					



Abril

“No hay éxito externo que compense la falta de coherencia interna”.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	1 	2 	3 	4 	 5 	   6
7 	 8 	9 	10 	11 	 12 	 13 
14 	15 	16 	17 	18 	19  20	20
21	22	23	24 	25	26	27 
28	29	30 				

-  Luna Nueva
-  Luna Creciente
-  Luna Llena
-  Luna Menguante
-  Aayuno Ekādaśī
-  Festival de Navarātrī
-  Receso de la Escuela

Notas

Mayo

"La meditación es el arte de reconectarte con tu propia paz interior".



Luna Nueva



Luna Creciente



Luna Llena



Luna Menguante



Ayuno Ekādaśī



Herbolaria y anatomía energética: Primer cakra

Notas



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



Pūjā Sītā Devī



Pūjā Śrīmatī Jāhnavī Devī



Rukmiṇī Dvādaśī



Bagalāmukhī Jayanti

ESCUELA DE DESPERTARES Y TRANSMISIÓN DE YOGA.



Narasiṃha Caturdaśī



Chinnamastā Jayanti



Junio

“El valor del ser humano consiste en el autoconocimiento de sí mismo”.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
						1
2	  3	4	 5	  6	7	8
9	10	 11	 12	13	14	15
16	 17	18	 19	  20	 21	22
23	24	 25	  26	 27	28	29
30						



Luna Nueva



Luna Creciente



Luna Llena



Luna Menguante



Ayuno Ekādaśī



Herbolaria y anatomía energética: Segundo cakra

Notas



Taller de autocompasión



Solsticio

ESCUELA DE DESPERTARES Y TRANSMISIÓN DE YOGA.

www.premadhamapremacultura.com



Ratha yatra



Dhūmāvati Jayantī

Julio

"La respiración es el puente entre el cuerpo y la mente. Cuando la regulas, armonizas ambos mundos".



Luna Nueva



Luna Creciente



Luna Llena



Luna Menguante



Ayuno Ekādaśī



Herbolaria y anatomía energética: Tercer cakra

Notas



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			





Agosto

“El autocuidado no es egoísmo, es una necesidad y una responsabilidad”.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

-  Luna Creciente
-  Luna Llena
-  Luna Menguante
-  Luna Nueva
-  Ayuno Ekādaśī
-  Receso de la Escuela
-  Balarāma Jayanti
-  Rādhā Govinda jhulaṇā yātrā

Notas

Septiembre

“La paz interior es el superpoder que te permite mantener serenidad en medio del caos”.



Luna Creciente



Luna Llena



Luna Menguante



Luna Nueva



Ayuno Ekādaśī



Herbolaria y anatomía energética: Cuarto cakra



Navarātri

Notas

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



ESCUELA DE DESPERTARES Y TRANSMISIÓN DE YOGA.



Inicio Senda del Primer Horizonte del yoga



Pūjā Vāmanadeva



Bhuvanēśvarī Jayanti

www.premadhamapremacultura.com



Equinoccio



Pūjā Durgā



Octubre

"La calma interior es el primer paso hacia una vida plena".

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		1 	2	3 	4	5
6 	7 	8	9	10 	11	12
13 	14 	15	16	17 	18	19
20 	21 	22 	23 	24 	25	26
27	28 	29	30 	31 		

- Luna Creciente
- Luna Llena
- Luna Menguante
- Luna Nueva
- Ayuno Ekādaśī
- Navarātri
- Herbolaria y anatomía energética: Quinto cakra
- Herbolaria y anatomía energética: Sexto cakra
- Inicio Senda del Segundo y Tercer Horizonte del yoga

Notas

Noviembre



“Torna a tu mente una amiga que sostenga las aguas claras para ver el tesoro del ser”.



Notas

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
					1	2
3		4		5	6	7
					8	9
10		11		12	13	14
						15
						16
17	18	19	20		21	22
24	25	26	27		28	29
						30

Diciembre

"El acto de soltar es el primer paso hacia la paz interior ganando libertad".



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1 	2	3	4 	5  	6	7
8	9	10	11	12  	13	14
15 	16 	17 	18	19 	20 	21 
22 	23 	24 	25 	26 	27 	28
29 	30 	31 				

-  Luna Creciente
-  Luna Llena
-  Luna Menguante
-  Luna Nueva
-  Ayuno Ekādaśī
-  Herbolaria y anatomía energética: Séptimo cakra
-  Solsticio

Notas
